

## Промежуточная аттестация

**Предмет:** Физическая культура, 8 класс

**Условия проведения процедуры промежуточной аттестации:**

Работа проводится в спортивном зале, теоритические задания выполняются на заранее распечатанных бланках

**Время выполнения:**

На выполнение всей работы отводится 45 минут.

**Назначение работы:**

Определить уровень овладения предметных результатов и регулятивных УУД у учащихся 7-х классов по итогам усвоения программы по предмету «Физическая культура».

**Структура и содержание работы:**

Работа состоит из 3х частей:

1 часть – Тестирование,

2 часть – Игровые виды спорта – баскетбол.

3 часть – Техника выполнения комплекса ГТО (без сдачи нормативов).

**Обобщенный план:**

№ задания	Контролируемые элементы (предметные результаты)	Связь с УУД (регулятивные результаты)	Тип	Балл
<b>A1-5</b>	Рассматривать физическую культуру как явление культуры, выделять исторические этапы ее развития, характеризовать основные направления и формы ее организации в современном обществе; характеризовать содержательные основы здорового образа жизни, раскрывать его взаимосвязь со здоровьем, гармоничным физическим развитием и физической подготовленностью, формированием качеств личности и профилактикой вредных привычек;	Выбирать из предложенных вариантов и самостоятельно искать средства/ресурсы для решения задачи	Б	1 балл за каждый правильный ответ
<b>B1</b>	Выполнять основные технические действия и приемы игры в баскетбол	Принимать решение в учебной ситуации и оценивать возможные последствия принятого решения	Б	До 5 баллов
<b>C1</b>	Выполнять тестовые упражнения для оценки уровня индивидуального развития основных физических качеств	Фиксировать и анализировать динамику собственных образовательных результатов.	Б	До 5 баллов
<b>C2</b>	<i>Выполнять комплексы упражнений лечебной физической культуры с учетом имеющихся индивидуальных отклонений в показателях здоровья; выполнять тестовые</i>	<i>Использовать занятия физической культурой, для организации индивидуального отдыха и досуга, укрепления собственного здоровья,</i>	В	До 5 баллов

	<p><i>нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;</i></p>	<p><i>повышения уровня физических кондиций; соотносить реальные и планируемые результаты индивидуальной образовательной деятельности и делать выводы о причинах ее успешности/эффективности или неуспешности/неэффективности, находить способы выхода из критической ситуации; фиксировать и анализировать динамику собственных образовательных результатов.</i></p>		
--	--	--	--	--

**Критерии оценивания:**

Задания А.- за каждый правильный ответ - 1 балл

Задание В - до 5 баллов, за каждый результативный бросок – 1 балл, первый бросок - пробный

Задание С - от 5 до 2 баллов

**Выставление отметки:**

Предметные и метапредметные результаты оцениваются одной единой отметкой

«5» - от 13 - 14 баллов

«4» - 10 -13 баллов

«3» - 7 - 9 баллов

«2» - до 6 баллов

**Демо-вариант**

№/п	Вопрос
А1	<p>Переход игроков на волейбольной площадке выполняется?            А) по часовой стрелке;            Б) против часовой стрелки;            Г) в любом порядке</p>
А2	<p><b>Физическая культура – это:</b>            а) учебный предмет в школе;            б) выполнение упражнений;            в) часть человеческой культуры</p>
А3	<p>Что из перечисленного не входит в нормы ГТО?            А) челночный бег 3х10            Б) бег на 30 м.            В) бег на 5 км</p>
А4	<p>Сколько переплетенных колец на олимпийском флаге?            А) 6;            Б) 4;            В) 5.</p>
А5	<p>.Олимпийским девизом являются слова:            А) «Быстрее, выше, сильнее!»            Б) «Главное не победа, а участие!»            В) «О, спорт, ты мир!»</p>

В1	Бросок мяча со штрафной в кольцо.
С1	Прыжок в длину с места.

**Ключи**

1	2	3	4	5
А	В	В	В	А